

MATERIAL BASICO DE ALTA MONTAÑA

Ropa de abrigo y ropa impermeable adecuada para la alta montaña invernal y estival.

Mochila de 40 litros para el alpinismo y/o para el esquí de montaña.

Mochila de 25 / 30 litros para el alpinismo y/o esquí de montaña.

Material de vivac (saco, esterilla y hornillo).

Botiquín básico de montaña.

Material de orientación (brújula, reloj, altímetro y portamapa).

Cartografía del lugar donde se desarrolla la salida.

Croquis y guías de la zona a visitar.

MATERIAL BASICO DE ALPINISMO

Casco y arnés de alpinismo.

Pies de gato y bota de montaña

3 HMS

1 Mosquetón unidireccional

3 Aro de cinta o cordino de 120

2 Cordino nylon (6/7mm) de 4 a 5 metros

1 Rapelador (reverso o similar)

1 Cabo de anclaje (cabo de anillos o aro de 120)

2 Marchard

10 Fisureros (tipo stopers)

5 Friends variados (camalot, totem u otras marcas)

3 Microfriends (Allien, C-3 u otros modelos)

4 Clavos variados (planos y alguna V pequeña)

7 Tornillos de hielo

10 expreses (de cinta cosida y extensibles)

1 gancho para avalacovs

1 cuerda simple de 40 / 50 metros

1 cuerda doble de 60 metros

1 piolet recto tipo randone

1 crampon de punta plana

2 piolets técnicos de escalada en hielo

1 crampon técnico de escalada en hielo

MATERIAL BASICO DE ESQUI DE MONTAÑA

Casco y arnés de esquí.

Bota de esquí de montaña

Esquies, bastones, focas y cuchillas

DVA, pala y sonda

2 HMS

1 Mosquetón unidireccional

1 Aro de cinta o cordino de 120

1 Cordino nylon (6/7mm) de 4 a 5 metros

1 Rapelador (reverso o similar)

2 Marchard

3 Friends y microfriend

2 Tornillos de hielo

1 cuerda simple de 40 / 50 metros

1 cuerda randone de 30 metros

1 piolet recto tipo randone

1 crampon de punta plana