

| PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO EN ALTA MONTAÑA      |   |                |  |
|--|---|----------------|--|
| PARCIAL  | CONTENIDO   | % de la nota   | EVALUACION   |
| Técnica y progresión en Alta Montaña           | Técnica gestual, conocimientos técnicos y conocimiento del medio en terreno variado (aristas y nieve) | 50%            | Evaluación continua hasta el final de la formación   |
| Didáctica y metodología de la montaña invernal | Enseñanza y metodología de maniobras, gestualidad y seguridad del alpinismo                           | 30%            | Presentación trabajos de unidades didácticas y explicaciones de contenidos del alpinismo a lo largo de la formación. |
| Progresión y rescate glaciar                   | Conducción por terreno glaciar, encordamiento y maniobras de rescate                                  | 20%            | Prueba en recorrido glaciar y grieta en el segundo año formativo.  |
| Conocimiento y adaptación del material         | Uso, conservación y disposición correcta del material   | apto / no apto | Evaluación continua hasta el final de la formación   |
| Paso a Alpes                                   | Capacitación a nivel técnico para continuar la formación con seguridad en los Alpes                   | apto / no apto | Valoración en la tercera salida de alpinismo del primer año  |

Todos los parciales han de ser aprobados para superar el módulo

| GUIADO EN ALTA MONTAÑA |   |                |  |
|------------------------|---|----------------|--|
| PARCIAL                | CONTENIDO   | % de la nota   | EVALUACION   |
| Cuerda corta           | Gestión de la cuerda y adaptación del 3x3 en terreno variado (aristas y nieve)              | 50             | Evaluación continua hasta el final de la formación   |
| Actitud y comunicación | Liderazgo, control de las emociones, toma de decisiones y comunicación                      | 25             | Evaluación continua hasta el final de la formación   |
| Preparación previa     | Preparación previa en caal de cada salida de montaña  | 25             | Media de la nota de las preparaciones a lo largo del segundo año.  |
| Navegación             | Manejo correcto del mapa y brújula así como la aplicación de las estrategias de navegación. | apto / no apto | Evaluación continua hasta el final de la formación tanto en las salidas de alpinismo como en las salidas de esquí. |

Todos los parciales han de ser aprobados para superar el módulo

| ESCALADA EN HIELO       |  |              |   |
|-------------------------|--|--------------|---|
| PARCIAL                 | CONTENIDO  | % de la nota | EVALUACION  |
| Técnica gestual         | Técnicas de progresión en terreno mixto y en cascada de hielo                            | 25%          | Evaluación continua hasta el final de la formación  |
| Conocimientos técnicos  | Conocimientos técnicos y conocimiento del medio del alpinismo de dificultad              | 25%          | Evaluación continua hasta el final de la formación  |
| Conducción              | Guiado por terreno de alpinismo y gestión del riesgo con una metodología del 3x3         | 40%          | Evaluación continua hasta el final de la formación  |
| Didáctica del alpinismo | Enseñanza y metodología de maniobras, gestualidad y seguridad en alpinismo de dificultad | 10%          | Presentación trabajos de unidades didácticas y explicaciones de contenidos del alpinismo a lo largo de la formación |

Todos los parciales han de ser aprobados para superar el módulo

| <b>ESQUI DE MONTAÑA</b>          |  |                     |  |
|----------------------------------|--|---------------------|--|
| <b>PARCIAL</b>                   | <b>CONTENIDO</b>   | <b>% de la nota</b> | <b>EVALUACION</b>  |
| Técnica de ascenso y descenso    | Técnica en el ascenso y descenso, adaptación al terreno, elección del virage y esquí control | 30%                 | Evaluación continua hasta el final de la formación   |
| Conducción en ascenso y descenso | Guiado en esquí de montaña y gestión del riesgo con una metodología del 3x3                  | 40%                 | Evaluación continua hasta el final de la formación   |
| Conocimiento del medio           | Conocimiento del terreno de la montaña invernal así como de las condiciones nivológicas      | 20%                 | Evaluación continua sobre la observación en el campo hasta el final de la formación y examen de nivología (50% de la nota por cada ítem) |
| Prueba didáctica                 | Enseñanza y metodología de técnicas de esquí, el medio y seguridad en el esquí de montaña    | 10%                 | Presentación trabajos de unidades didácticas y explicaciones de contenidos del alpinismo a lo largo de la formación                      |
| Rescate en avalancha             | Busqueda, paleado y auxilio de víctimas en avalancha   | apto / no apto      | Prueba de rescate en el segundo año formativo  |

Todos los parciales han de ser aprobados para superar el módulo

| <b>PREPARACION FISICA DEL DEPORTISTA DE ALTA MONTAÑA</b> |   |                     |  |
|--|---|---------------------|--|
| <b>PARCIAL</b>   | <b>CONTENIDO</b>  | <b>% de la nota</b> | <b>EVALUACION</b>  |
| Trabajo Individual                                       | El alumno realizará y planificará un entrenamiento de un deportista de alta montaña | 100%                | Evaluación y presentación del reto realizado por el alumno |

| <b>PROYECTO FINAL</b> |  |                     |   |
|-----------------------|--|---------------------|---|
| <b>PARCIAL</b>        | <b>CONTENIDO</b>   | <b>% de la nota</b> | <b>EVALUACION</b>   |
| Trabajo Individual    | Concreta las funciones y procesos más relevantes de la competencia general | Apto /no apto       | Realizar y exponer el proyecto final sobre un tema supervisado por un tutor |

| <b>FORMACION PRÁCTICA</b>    |   |                     |   |
|------------------------------|---|---------------------|---|
| <b>PARCIAL</b>               | <b>CONTENIDO</b>  | <b>% de la nota</b> | <b>EVALUACION</b>   |
| Modulo de formación práctica | Completar en un entorno deportivo y profesional real los objetivos generales y las competencias del ciclo final de grado medio. | Apto /no apto       | Realizar un total de 200 horas de prácticas laborales supervisadas por un tutor |