

### **Equipo orientación**

Brújula tipo placa transparente (modelo Silva)  
GPS con cartografía de las zonas a visitar durante las salidas  
Altimetro  
Reloj  
Lápiz y libreta o papel  
Portamapas o algún tipo de funda impermeable o transparente

### **Cartografía**

Será necesario tener cartografía de los macizos o zonas de montaña donde se realizarán las actividades invernales 1:25.000  
El tutor informará con antelación a la salida la cartografía recomendada  
Ropa de abrigo  
Pantalón largo  
Camiseta térmica (una por cada día que dure la salida)  
Chaqueta polar o primalof  
Guantes/manoplas y repuesto  
Calcetines

### **Ropa de agua**

Chaqueta impermeable para agua (adecuada para uso invernal)  
Pantalón impermeable (adecuado para uso invernal)  
Recomendable traer paraguas y/o capa de agua.

### **Mochila y complementos**

Mochila de 40/50 litros aproximadamente.  
Mochila de 25 / 30 litros para montañismo.  
Bolsa impermeable para el interior de la mochila o cubremochila.  
Linterna frontal y pilas de recambio  
Botiquín (básico: manta térmica, tensoplas, esparadrapo, compid, gasas y betadine)  
Botellas o cantimploras para poder transportar unos 4 litros de agua  
Comida para los días que dure cada salida

### **Material de vivac**

Menaje de cocina (cazo, cubierto, navaja,...), hornillo y combustible, no necesariamente individual  
Saco de dormir (adecuado para vivac invernal)  
Esterilla y colchoneta  
Toldo o plástico o nailon 3x3 metros como mínimo si es individual o más grande si se comparte  
6 o 8 clavijas de tienda de campaña y cordino de 10 metros para fijar toldo

### **Personal**

Teléfono móvil  
Documento de identificación

### **Material terreno escarpado**

Arnés (se usará una única jornada)  
Casco homologado escalada  
Cinta tubular de 25mm y 5m  
2 mosquetones HMS

### **Material duro salidas invernales**

Raquetas de nieve  
2 bastones con rosetas grandes  
DVA (3 antenas, multivíctima y descarte), pala (metálica) y sonda (mínimo 2,4m).  
Crampones para marcha 12 puntas y piolet clásico.