

Bloque Específico del grado medio de escalada (parte específica de la escalada)

DURACION DEL PLAN FORMATIVO: UN CURSO LECTIVO.

ACCION FORMATIVA	Modulos vinculados	CONTENIDO GENERAL	FECHAS, DURACIÓN Y LUGAR ORIENTATIVO
PRESENTACION DEL CURSO	Perfeccionamiento técnico. Guiado en escalada. Bases aprendizaje deportivo	Sesión de aula para la presentación del curso con el objetivo de marcar las pautas generales de las salidas, la preparación previa, los contenidos formativos de estas y los criterios de evaluación de los módulos. También se explicará el trabajo de programación y de las preparaciones didácticas.	Primero de septiembre Una sesión de aula En el centro Kirolene
METODOLOGIA DE LA ESCALADA	Perfeccionamiento técnico. Técnica gestual Bases aprendizaje deportivo	Bloque formativo dirigido a la enseñanza y puesta en común de los materiales y maniobras técnicas de la escalada en roca así como de algunas técnicas gestuales en roca natural. Estas sesiones tienen un enfoque didáctico para que el alumno comience su aprendizaje en la enseñanza de la escalada.	Primera semana de setiembre 1 sesión de tarde y 4 de campo Duranguesado y proximidades
CONDUCCION Y FORMACIÓN TECNICA I y II	Perfeccionamiento técnico. Técnica gestual Guiado en escalada Guiado en media montaña Bases aprendizaje deportivo	Dos salidas sobre terreno real donde se trabajan las técnicas de conducción de escalada en pared y se introduce al alumno en la cuerda corta para el terreno de aristas. Se trabajan tanto aspectos técnicos de la progresión como específicos de la conducción de clientes, así como la planificación previa de las actividades. En la segunda salida se busca aplicar y reforzar los contenidos de la primera en otros tipos de roca y terreno.	Segunda semana de septiembre Ultima semana de septiembre 2 salidas de 5 jorandas cada una Pirineos / picos de europa
AUTORRESCATE EN ROCA Y CONDUCCION EN VIA FERRATA	Perfeccionamiento técnico. Guiado en escalada. Bases aprendizaje deportivo	Módulo centrado en aspectos de seguridad y autorrescate en escalada en roca en diferentes situaciones. Este módulo tiene un alto componente didáctico para la enseñanza del autorrescate. A lo largo de la salida se trabajarán también las técnicas de progresión y conducción en vías ferrata	Primera semana de octubre Cinco jornadas de campo Duranguesado
EQUIPAMIENTO Y MEDIO AMBIENTE	Perfeccionamiento técnico. Organización y legislación Escuela de senderismo	Monográfico sobre criterios y técnicas de equipamiento y reequipamiento de rutas deportivas. Esta formación tiene un alto componente medio ambiental dirigido al conocimiento, respeto y cuidado de la flora y fauna de los roquedos.	Segunda semana de noviembre 5 jornadas de campo Duranguesado
CONDUCCION Y FORMACIÓN TECNICA III	Perfeccionamiento técnico. Técnica gestual Guiado en escalada Guiado en media montaña Bases aprendizaje deportivo	Continuaremos trabajando el guiado de clientes en rutas equipadas y semiequipadas y la optimización del guiado con cuerda corta en cordada de tres personas. Como en el resto de las salidas de conducción, la preparación previa y el componente didáctico que han de trabajar los alumnos será alto. En esta ocasión deberán presentar una de las acciones formativas que hayan desarrollado en su unidad didáctica enmarcada en el módulo de bases del aprendizaje deportivo.	Ultima semana de noviembre 5 jornadas de campo Prepirineos / Sierra Cantabria

Bloque Específico del grado medio de escalada (parte específica de la escalada)

ACCION FORMATIVA	Modulos vinculados	CONTENIDO GENERAL	FECHAS, DURACIÓN Y LUGAR ORIENTATIVO
ENTRENAMIENTO DE LA ESCALADA	Técnica gestual Bases aprendizaje deportivo	Curso específico sobre el entrenamiento y gestualidad para la escalada, donde se trata de dar al alumnado una vista general de los procesos del entrenamiento y de que manera alcanzar el objetivo marcado.	Primera semana de diciembre Tres jornadas Piugaz Bilbao
DIDACTICA DE LA ESCALADA INDOOR	Técnica gestual Bases aprendizaje deportivo	Tres días donde se trabaja la metodología y la didáctica de la escalada indoor: el montaje de rutas, las sesiones con niños, adolescentes y otros tipos de públicos, mejora de la técnica gestual.	Segunda semana de diciembre Tres jornadas Piugaz Bilbao
EXPOSICIONES DE TRABAJOS DE PROGRAMACION Y APRENDIZAJE DEPORTIVO	Perfeccionamiento técnico. Guiado en escalada. Bases aprendizaje deportivo	Exposiciones por parte de los alumnos del trabajo de programación con su hoja de ruta, su logística, su hoja económica y estrategia de venta. También se revisará el cuadro de contenidos de la unidad didáctica enmarcado en el trabajo general de bases del aprendizaje deportivo.	Segunda semana de enero 2 jornadas en aula Centro Kirolene
MODULO DE FORMACION PRACTICA	Formación práctica	Modulo de prácticas con empresa o autónomo donde el alumno/a tendrá la oportunidad de tener una experiencia con clientes reales y poner en práctica las capacitaciones adquiridas	Al final del proceso formativo 200 horas Lugar a elección del alumno