

### RESCATE EN ROCA

- 1 Arnés y casco
- 5 HMS
- 3 Aro de cinta o cordino de 120
- 1 Cordino kevlar (5/6mm) o nylon (6/7mm) de 3 a 4 metros
- 1 Rapelador (reverso o similar)
- 1 Cabo de anclaje (cabo de anillos modelo multi chain)
- 2 Marchard
- 1 Cordino nylon de 5 mts
- 2 estribos
- 8 Expreses

### SALIDA DIDÁCTICA Y SALIDAS CONDUCCIÓN ROCA

- Material de rescate en roca
- 1 esparadrapo tela 2,5 cm de ancho
  - 8 Fisureros (tipo stopers o excentricos) y sacafisureros
  - 6 Friends variados (camalot, totem u otras marcas)
  - 4 Microfriends (Allien, C-3 u otros modelos)
  - 8 expreses (de cinta cosida y extensibles)
  - 1 cuerda simple de 40 metros
  - 1 cuerda doble de 60 metros
  - 1 cuerda deportiva
- material de vivac (saco, esterilla y hornillo)
- ropa y calzado adecuado
- Croquis y guías de la zona a visitar