

DURACION DEL PLAN FORMATIVO: UN CURSO LECTIVO.

ACCION FORMATIVA	Módulos vinculados	CONTENIDO GENERAL	FECHAS, DURACIÓN Y LUGAR ORIENTATIVO
PRESENTACION DEL CURSO	MED-MOSE 102 Conducción en senderos MED-MOSE 103 Medio físico y humano en baja montaña MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-MOSE 105 Formación práctica	Día de aula de inicio de curso con el objetivo de describir la estructura de la formación, metodología de trabajo, calendarios, criterios de evaluación...Presentación del profesorado y alumnado. Funcionamiento plataforma digital: Moodle e Inika.	Finales de agosto o primeros de setiembre 1 sesión de aula En el centro Kirolene
FORMACION TECNICA Y CARTOGRAFIA+ SALIDA MONTAÑA I	MED-MOSE 102 Conducción en senderos MED-MOSE 103 Medio físico y humano en baja montaña MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-C101 Bases del comportamiento deportivo	Tres días y medio de clases en aula y tres días en montaña con un vivac para iniciar a los alumnos en el senderismo, la cartografía, el manejo de mapas y los instrumentos de orientación en la montaña.	Primeros de septiembre 3 sesiones de aula 3 jornadas de montaña con vivac En el centro Kirolene y montañas del Duranguesado + trabajo en Moodle
MEDIO AMBIENTE Y TIEMPO LIBRE I	MED-MOSE 103 Medio físico y humano en baja montaña MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-MOSE 102 Conducción en senderos	Adquirir habilidades y contenidos relacionados con el medio ambiente en el que se desarrollan las actividades de montaña. A través de la comunicación y el juego cooperativo, se interpreta el entorno y se adquieren conocimientos y valores encaminados al disfrute, respeto y cuidado activo del medio ambiente y humano.	Primera quincena de septiembre 1 sesión de aula 2 jornadas de montaña sin noche En Kirolene, Urkiola y Gorbea
FORMACION TECNICA+ SALIDA MONTAÑA II	MED-MOSE 102 Conducción en senderos MED-MOSE 103 Medio físico y humano en baja montaña MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-C101 Bases del comportamiento deportivo MED-C104 Organización deportiva	Aprender a guiar grupos en terreno sencillo de montaña, atendiendo a deportistas y usuarios y gestionando el riesgo en las actividades.	Mediados de septiembre 2 sesiones de aula + Moodle 3 jornadas de montaña con noches Sierra de Urbasa, Collados de Asón

ACCION FORMATIVA	Módulos vinculados	CONTENIDO GENERAL	FECHAS, DURACIÓN Y LUGAR ORIENTATIVO
PROGRAMACION DE ACTIVIDADES	MED-MOSE 102 Conducción en senderos MED-MOSE 103 Medio físico y humano en baja montaña MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-C104 Organización deportiva	Sesiones de aula en las que trabajaremos aspectos relacionados con la programación de actividades de montaña: diseño de ofertas de actividades atractivas y adaptadas al perfil del cliente/usuario, estructuración de las rutas, actividades en los programas, viabilidad económica, aspectos logísticos, búsqueda de información... Conoceremos diferentes procedimientos, estrategias y protocolos para la gestión del riesgo y toma de decisiones en el desarrollo de los programas de actividades de montaña.	<p>Finales de septiembre</p> <p>2 sesiones de aula</p> <p>Elaboración de un trabajo en grupo</p> <p>En el centro Kirolene</p>
INFORMATICA VOLUNTARIA		Sesión de aula de carácter voluntario en las que aprenderemos a trabajar con procesadores de texto, hojas de cálculo y creación de presentaciones mediante TICs. El alumnado tendrá acceso a diferentes manuales y contenidos relacionados con la materia en la plataforma Moodle que facilitará la adquisición de conocimientos.	<p>Primeros de octubre</p> <p>1 sesión de aula</p> <p>En el centro Kirolene</p>
DINAMICAS DE GRUPO	MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-C101 Bases del comportamiento deportivo MED-MOSE 102 Conducción en senderos.	<p>Puesta en práctica de estrategias y técnicas de comunicación, motivación, resolución de conflictos y dinámicas grupales, aplicadas tanto a un nivel personal, social como familiar. Reconocer y aplicar las dinámicas de grupo como una herramienta capaz de estimular la socialización, creatividad y solidaridad.</p> <p>El alumnado deberá además realizar un examen online relacionado con la materia mediante la plataforma Moodle.</p>	<p>Primera semana de octubre.</p> <p>2 sesiones de aula</p> <p>En el centro Kirolene</p>
SALIDA MONTAÑA III	MED-MOSE 102 Conducción en senderos MED-MOSE 103 Medio físico y humano en baja montaña MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-C101 Bases del comportamiento deportivo MED-C104 Organización deportiva	Perfeccionamiento en el guiado de grupos en terreno de montaña, atendiendo a deportistas y usuarios y gestionando el riesgo en las actividades.	<p>Primera quincena de octubre</p> <p>3 jornadas de montaña con noches</p> <p>Sierra de Urbasa, Collados de Asón,...</p>
TALLER DE TIEMPO LIBRE	MED-MOSE 102 Conducción en senderos MED-MOSE 103 Medio físico y humano en baja montaña MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-C101 Bases del comportamiento deportivo	Jornada de montaña en la que pondremos en práctica diferentes recursos lúdicos recreativos, con el fin de dinamizar actividades de tiempo libre y educación ambiental en itinerarios de baja montaña y por espacios naturales.	<p>Segunda quincena octubre</p> <p>1 jornada de montaña sin noche</p> <p>Duranguesado, Gorbea,...</p>

ACCION FORMATIVA	Módulos vinculados	CONTENIDO GENERAL	FECHAS, DURACIÓN Y LUGAR ORIENTATIVO
PRIMEROS AUXILIOS	MED-C102 Primeros auxilios MED-MOSE102 Conducción en senderos.	Sesiones de carácter práctico tanto en aula como en terreno de montaña, con el fin de que el alumnado identifique y controle las condiciones de seguridad de las instalaciones aplicando las técnicas para el control del entorno y la organización del sistema de emergencias a fin de asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia, ejecutar las técnicas de valoración, de primeros auxilios, y las técnicas de soporte vital, todo ello conforme a los protocolos establecidos; así como, utilizar las técnicas de autocontrol y de apoyo psicológico al accidentado.	Primera quincena de noviembre 4 sesiones de aula + talleres + Moodle En el centro Kirolene y montañas del Duranguesado
DESARROLLO PROFESIONAL Y ORIENTACIÓN ACADÉMICA	MED-MOSE102 Conducción en senderos. MED-C104 Organización deportiva	Sesión en la que ahondaremos en la importancia de un constante crecimiento laboral del/la profesional de montaña, basado en la autoexigencia, superación académica/laboral y mejora continua que permita a los/las futuros/as guías integrarse en un mercado laboral en incesante evolución fomentando la cultura emprendedora y la empleabilidad de los/as mismos/as. Diferenciaremos los diferentes ámbitos laborales y competencias generales, profesionales, personales y sociales de cada una de los ciclos en cada una de las especializaciones de montaña.	Primera quincena de noviembre. 1 sesión de aula En el centro Kirolene
PARQUE DE AVENTURA	MED-MOSE102-Conducción en senderos.	Jornada en parque de aventura con el objetivo de adquirir los conocimientos necesarios para colaborar en el control de la seguridad en parques de aventura en árboles o en estructuras artificiales, supervisando los medios individuales utilizados e informando de su uso. El alumnado deberá además realizar un examen online relacionado con la materia mediante la plataforma Moodle.	Primera quincena de noviembre 1 jornada de montaña Parque de aventura
MEDIO AMBIENTE Y TIEMPO LIBRE II	MED-MOSE 103 Medio físico y humano en baja montaña MED-MOSE 104 Tiempo libre MED-MOSE 102 Conducción en senderos	Adquirir habilidades y contenidos relacionados con el medio ambiente, cultura, patrimonio,... en el que se desarrollan las actividades de montaña.	Segunda quincena noviembre 2 jornadas de montaña sin noche Urkiola, Gorbea,...
PRESENTACIÓN DE TRABAJOS	MED-MOSE102-Conducción en senderos. MED-C104 Organización deportiva. MED-MOSE104 Tiempo libre. MED-MOSE103 Medio físico y humano de la baja montaña	Exposición por parte del alumnado de los Proyectos de programación desarrollados de una manera grupal.	Finales de noviembre 2 sesiones de aula En el centro Kirolene

ACCION FORMATIVA	Módulos vinculados	CONTENIDO GENERAL	FECHAS, DURACIÓN Y LUGAR ORIENTATIVO
PRACTICA DE EVACUACION	MED-C102 Primeros auxilios MED-MOSE102 Conducción en senderos. MED-C102 Primeros auxilios	Jornada de campo en colaboración con los equipos de rescate en montaña en la que participaremos en un simulacro de accidente con el fin de conocer la labor de los equipos rescate en terreno de montaña, para así poder participar como primer interviniente ante un posible accidente de la manera más eficaz posible, colaborando y facilitando la labor de los equipos de rescate.	Primera quincena de diciembre 1 jornada de montaña Montañas de Duranguesado
DEPORTE ADAPTADO	MED-C103 Actividad física adaptada y discapacidad	Este módulo contiene la formación necesaria para que el alumno conozca los aspectos básicos relativos a las personas con discapacidad, especialmente las principales causas y consecuencias de discapacidad, así como las prácticas deportivas para estas personas, utilizando la terminología más adecuada. Es un módulo eminentemente procedimental, partiendo de un conocimiento fundamental de la discapacidad e incidiendo en la importancia de la vivencia personal de la discapacidad como punto de partida para la sensibilización en el contexto deportivo.	Finales de noviembre 1 sesión de aula En el centro Kirolene
MODULO DE FORMACION PRACTICA	MED-C105 Formación práctica	Modulo de prácticas con empresa o autónomo donde el alumno tendrá la oportunidad de tener una experiencia con clientes reales y poner en práctica las capacitaciones adquiridas	Al final del proceso formativo 150 horas Lugar a elección del alumno