

### Equipo orientación

Brújula tipo placa transparente (modelo Silva)  
Altímetro  
Reloj  
Lápiz y libreta o papel  
Portamapas o algún tipo de funda impermeable o transparente

### Cartografía

Será necesario tener cartografía del Duranguesado, Gorbea y Sierra de Urbasa en escala 1:25.000.  
La cartografía que recomendamos es la más económica y fácil de conseguir en tiendas especializadas.  
Se puede optar por otras publicaciones como las del IGN, Gobierno Vasco u otras editoriales mientras se respete la escala y todo el area mencionada.  
Anbotu Udalatx 1:25.000 edita Sua  
Gorbeia 1:25.000 edita Sua  
Sierra de Urbasa 1:25.000 edita Sua

### Ropa de abrigo

Pantalón largo  
Camiseta termica  
Chaqueta polar o primalof  
Guantes y gorro  
Calcetines

### Ropa de repuesto

Pantalón largo o mallas térmicas  
Camiseta termica  
Calcetines (un par por cada día que dure la salida)

### Ropa de agua

Chaqueta impermeable para agua  
Pantalón impermeable. Sustituible por capa de agua.  
Recomendable traer paraguas y/o capa de agua.

### Calzado y protección

Bota o zapatilla con suela de montaña (en buen estado)  
gafas de sol y crema solar

### Mochila y complementos

Mochila de 40/50 litros aproximadamente.  
Bolsa impermeable para el interior de la mochila o cubremochila.  
Linterna frontal y pilas de recambio  
Botiquín (básico: manta térmica, tensoplas, esparadrappo, compid, gasas y betadine)  
Bastones (opcionales)  
Botellas o cantimploras para poder transportar unos 4 litros de agua  
Comida para los días que dure cada salida

### Material de vivac

Menaje de cocina (cazo, cubierto, navaja,...), hornillo y combustible, no necesariamente individual  
Saco de dormir  
Esterilla y colchoneta  
Toldo o plástico o nailon 3x3 metros como mínimo si es individual o más grande si se comparte  
6 o 8 clavijas de tienda de campaña y cordino de 10 metros para fijar toldo

### Personal

Teléfono móvil  
Documento de identificación