

BERARIAZKO SARBIDE-PROBA

Saskibaloia Erdi-mailako hasierako zikloa

Izangaiek aukera bakarra izango dute ariketa bakoitza egiteko, eta banaka ariko dira, parte hartzeko zozketa bidez ezarritako hurrenkeran.

Hauexek berariazko sarrera-probak egitetik salbuetsita egongo dira (halere, izena eman eta dagokion tasa ordaindu beharko dute):

- a) Modalitate edo espezialitatean errendimendu handiko kirolaria edo baliokidea direla egiaztatzen dutenak.
- b) Saskibaloia Federazioak kategoriatan absolutuko nazioarteko txapelketetan herrialdea ordeztzeko hautatu izana egiaztatzen dutenak (behin, gutxienez, azken bi urteetan).
- c) Azken bi urteetan, gutxienez denboraldi batean, Saskibaloia Kluben Elkarteko (ACB), Espainiako Saskibaloia Ligako (LEB) edo Emakumeen Saskibaloia Ligako (LFB) txapelketaren batean parte hartu duen talderen bateko kide izan direnak.
- d) Gutxienez denboraldi batean **edozein kategoriatako txapelketa federatibo batean parte hartu izanaren kirol-merezimendua egiaztatzen dutenak, haur-kategoriatik kategoriatan absolutura bitartean.**

Proben garapena:

Hiru atal izango ditu: lehenak banakako trebetasunak izango ditu ardatz; bigarrenak trebetasun kolektiboak erreparatuko die; eta azkenak araudiari buruzko gorabeheretan jarriko du arreta.

1. Saskibaloia-jokalariaren trebetasun tekniko ofentsibo eta defentsibo nagusiak

ezagutzen ditu hasierako etapetan, ezarritako terminologia erabilia.

- a) Aurkeztutako zazpi trebetasun tekniko ofentsiboetatik, bost ezagutu eta aipatu dira.

b) Aurkeztutako hamahiru trebetasun tekniko ofentsiboetatik, hamar aipatu dira, ezarritako terminologia erabilita:

1. Jaurtiketa librea.
2. Jauzi-gailurreko jaurtiketa.
3. Saskirako sarrera.
4. Matea, birrintzea.
5. Driblina edo botea.
6. Norabide-aldaketa.
7. Blokeoa.
8. Errebotea.
9. Mehatxu hirukoitzeko posizioa.
10. Pibotatzea.
11. Bote-pasea.
12. Bularreko pasea.
13. Esku bakarreko pasea edo beisbol-pasea.

c) Aurkeztutako lau trebetasun tekniko defentsiboetatik, hiru aipatu dira, ezarritako terminologia erabilita:

1. Oinarrizko defentsa-posizioa.
2. Errebote-blokeoa.
3. Laguntza-aldeko edo alde ahuleko defentsa-lerradura.
4. Defentsa-errebotea.

PROBA ERLAZIONATUA: "JOKALARIAREN TREBETASUN TEKNIKO OFENTSIBO ETA DEFENTSIBOAK"

Ikasleari ebaluazio-irizpideetan ezarritako ekintza tekniko ofentsibo eta defentsiboen irudiak aurkeztuko zaizkio.

Aurkezpenaren formatu gisa, irudi finkoak edo mugimenduzkoak erabil daitezke.

Erantzunak ahoz edo idatziz eman daitezke.

2. Hasierako etapetan dagoen saskibaloi-talde batean egoera taktiko ofentsibo eta defentsibo nabarmenenak ezagutu, ezarritako terminologia erabilia.

a) Aurkeztutako joko kolektibo defentsibo eta ofentsiboko sei ekintzetatik lau ezagutu eta aipatu dira.

b) Aurkeztutako joko kolektibo defentsiboko hiru ekintzetatik bi aipatu dira, ezarritako terminologia erabilia.

1. Zonakako defentsa.
2. Defentsara biltzea.
3. Banakako defentsa.

c) Aurkeztutako joko kolektibo ofentsiboko hiru ekintzetatik bi aipatu dira, ezarritako terminologia erabilia.

1. Kontraerasoa.
2. Banakako defentsaren aurkako eraso.
3. Zonakako defentsaren kontrako eraso.

PROBA ERLAZIONATUA: "JOKO KOLEKTIBOA"

Ikasleak ebaluazio-irizpideetan ezarritako joko kolektibo defentsibo eta ofentsiboko ekintzak jasotzen dituen sekuentzia bat ikusiko du.

Aurkezpena bideo-irudi bidezkoa izan behar da. Erantzunak ahoz edo idatziz eman daitezke.

3. Hasierako etapetako saskibaloia-aren arau nagusiak ezagutu, haiei dagokienez epaileen ekintzak identifikatuta eta isun ohikoenak deskribatuta:

a) Aurkeztutako arau-hauste guztiak ezagutu eta aipatu dira, ezarritako terminologia erabilita.

1. Falta pertsonala.
2. Bikoitzak.
3. Urratsak.

b) Epaileak keinu bidez adierazitako sei zigorretatik bost ezagutu eta deskribatu dira, egoera hauetan:

1. Hutsartea.
2. Aldaketa.
3. Bi jaurtiketa libreraren adierazpena.
4. Hirukoaren adierazpena.
5. Saskiratzea edo jaurtiketa libre saskiratua.
6. Falta pertsonala.
7. Bikoitzak.
8. Urratsak.
9. Falta teknikoa.

c) Araudiko arau-hauste hauei dagozkien zigor guztiak deskribatu dira:

1. Falta pertsonalaren ondoren.
2. Bikoitzak edo urratsak egin ondoren.

d) Saskibaloari dagokionez, minibasketak eta pasarelako haurrenak dituzten egokitzapen nagusiak deskribatu dira.

PROBA ERLAZIONATUA: "JOKOAREN ARAUDIA"

Ikasleak ebaluazio-irizpideetan ezarritako arau-haustekak eta epaileen keinuak agertzen diren hasierako etapetako saskibalo-partida baten sekuentzia bat ikusiko du.

Aurkezpena bideo-irudi bidezkoa izan behar da.

Erantzunak ahoz edo idatziz eman daitezke.