

PRUEBA DE ACCESO DE CARÁCTER ESPECÍFICO

Fútbol Primer nivel Grado Medio

Las pruebas de acceso a las enseñanzas de Técnico/a Deportivo/a en la modalidad de Fútbol y Fútbol sala tienen por objetivo que los y las aspirantes demuestren que poseen la condición física imprescindible y las destrezas específicas necesarias para seguir con aprovechamiento la formación elegida.

Los y las aspirantes tendrán una sola oportunidad para efectuar cada ejercicio, y actuarán de forma individual, siguiendo el orden de participación que se establecerá mediante sorteo.

Se calificarán con Apta-Apto /No Apta-No Apto. Para alcanzar la calificación de «Apta o Apto» las o los aspirantes deberán superar las dos partes que componen las pruebas.

Quedarán **exentas o exentos** de las pruebas específicas de acceso:

- a) Quienes acrediten la condición de deportistas de alto rendimiento o equivalente, en la modalidad o especialidad.
- b) Quienes acrediten haber sido seleccionadas/os por la respectiva Federación deportiva, para representar al país en competiciones internacionales en categoría absoluta, al menos una vez en los últimos dos años.
- c) Quienes acrediten haber sido jugador/a de plantilla de un equipo que hubiera tomado parte en alguna competición de categoría nacional, al menos una temporada, durante los últimos dos años.

Sin embargo, deberán inscribirse en la prueba y pagar la tasa correspondiente.

Las pruebas estarán compuestas de dos partes:

PRIMERA PARTE: Evaluación de la condición física

1. Velocidad de traslación: Recorrer una distancia de 50 metros, en terreno llano, de firme regular y de trazadirecto, en un tiempo inferior a 8 segundos los hombres, y 8,5 segundos las mujeres.
2. Resistencia orgánica: Recorrer una distancia de 2.000 metros en terreno liso, llano, de firme regular, en un tiempo inferior a 10 minutos los hombres, y 12 minutos las mujeres.
3. Potencia de los principales músculos extensores de las extremidades inferiores: Realizar un «Salto Vertical» de al menos 45 centímetros los hombres, y 35 centímetros las mujeres.
4. Flexibilidad global del tronco y extremidades inferiores: Descalzo/a y con los pies situados sobre un flexómetro, flexionar el cuerpo hacia delante, sin impulso y llevar los brazos simultáneamente tan atrás como sea posible, pasándolos por entre las piernas, para alcanzar al menos 30 centímetros los hombres, y 35 centímetros las mujeres.
5. Potencia muscular general y sus condiciones de aplicación en las palancas óseas: De pie y parado/a; con las dos manos, lanzar hacia delante un balón medicinal, para alcanzar una distancia superior a 6 metros. El peso del balón medicinal será de 5 kilogramos para los hombres y 3 kilogramos para las mujeres.

Evaluación final de la primera parte:

Se considerará superada la primera parte de la prueba cuando el y la aspirante la haya completado en su totalidad y en las condiciones establecidas para cada caso.

SEGUNDA PARTE: Evaluación del nivel de ejecución las habilidades fundamentales de la especialidad deportiva correspondiente.

El o la aspirante tendrá que completar un circuito técnico que se realizará en un campo de fútbol de medidas reglamentarias, utilizando balones reglamentarios de la especialidad y que incluirá, siguiendo el mismo orden, los ejercicios que se indican en este apartado.

1. Un pase largo.
2. «Conducción del balón» con el pie, en carrera en línea recta.
3. «Conducción del balón» con el pie, en carrera en zig-zag salvando cuatro obstáculos separados 2 metros uno de otro.
4. Efectuar tiro a puerta desde fuera del área.
5. Recoger el balón del fondo de la portería y realizar una «conducción elevada del balón» (habilidad dinámica) hasta el vértice del área.
6. Realizar un tiro de precisión a una portería pequeña (2 m x 1 m), situada sobre la línea de banda.
7. Efectuar el «control del balón» que pasa un compañero, para realizar una «pared» (1-2) seguida de una «conducción del balón» con el pie, con cambio de dirección.
8. Impulsar el balón para pasarlo por debajo de una valla de 50 centímetros de altura y saltar sobre ella. A continuación y sin detenerse, impulsar con el pie el balón para pasarlo por encima de otra valla de 50 centímetros de altura distanciada 5 metros de la anterior, y pasar por debajo de ella.
9. Tres lanzamientos a puerta desde fuera del área.

Evaluación de la segunda parte:

- a. Cada evaluador o evaluadora valorará el conjunto de los ejercicios de 1 a 10 puntos.

- b. La evaluación final de esta segunda parte se obtendrá al promediar las valoraciones aportadas por los evaluadores y las evaluadoras y se considerará superada cuando el promedio obtenido sea igual o superior a 5 puntos y el tiempo empleado no sea superior a 3 minutos.