

## PRUEBA DE ACCESO DE CARÁCTER ESPECÍFICO

### Piragüismo de aguas bravas

#### Ciclo final Grado Medio

#### Resultados de aprendizaje y criterios de evaluación

1. Realiza un recorrido de slalom de nueve puertas en una zona de aguas bravas de grado III, en una embarcación tipo slalom y aplicando las técnicas y maniobras de navegación por los dos lados.

– Se ha realizado el paso por las nueve puertas de forma reglamentaria, en el orden establecido (de la 1.<sup>a</sup> a la 9.<sup>a</sup>), sin repetición y sin considerar los toques.

– Se ha realizado el circuito en un tiempo inferior al establecido por el demostrador e incrementado en un 20 %.

Prueba asociada: «Circuito de slalom».

– El circuito tiene nueve puertas, con 4 remotes, dos a cada lado, más decalé de 3 puertas y las puertas 1 y 9 de salida y llegada, respectivamente.

– El circuito se realizará en un campo de slalom de aguas bravas de dificultad III.

– La embarcación con el cubrebañeras colocado, estará situada por encima de la línea de salida que determina la puerta 1.

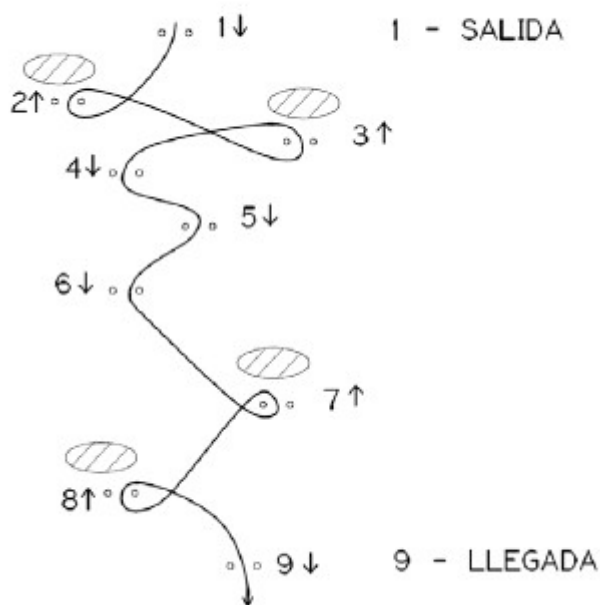
– El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1.

– El cronómetro se parará al paso de la puerta 9.

– El demostrador será uno de los miembros del tribunal de la prueba de carácter específico.

– En esta prueba se permitirá una segunda oportunidad.

## Croquis prueba navegación en aguas bravas



2. Ejecuta el esquimotaje en un kayak o canoa de slalom, dentro de un tramo de grado II, aplicando las técnicas adecuadas.

- Se ha realizado, dentro de la vena principal de la corriente, un doble esquimotaje con la pala.
- Se ha realizado el doble esquimotaje sin perder el material o salir de la embarcación.
- Se ha realizado el doble esquimotaje dentro de la zona de grado II delimitada por las dos puertas.
- Se ha realizado el doble esquimotaje en menos de 20 segundos.

Prueba asociada: «Esquimotaje».

- La zona de esquimotaje es de aguas bravas con dificultad Grado II, está delimitada por dos puertas de cuatro metros, situadas dentro de la vena principal de la corriente y a la distancia aproximadamente de 20 m.
- El palista se situará en la vena principal y cuando haya superado la primera puerta realizara el doble esquimotaje.

- Finalizado el doble esquimotaje deberá pasar por la puerta de final de recorrido.
- El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1 y se parará al paso de la puerta 2.
- La prueba se realizará en kayak o canoa de slalom.

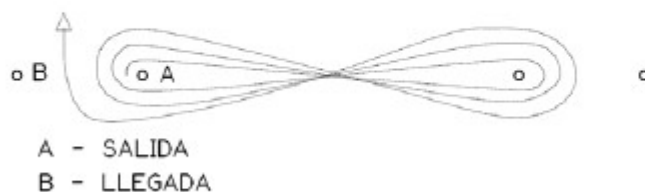
3. Controla la trayectoria, la velocidad y el derrapaje en un campo en aguas tranquilas, aplicando las técnicas del apoyo dinámico y la tracción orientada, y demostrando la destreza por ambos lados.

- Se ha conseguido el paso por ambas puertas contabilizando las penalizaciones según reglamento de la RFEF.
- Se ha realizado el circuito 3 veces consecutivas sin ninguna maniobra de freno.
- Se ha realizado el circuito 3 veces consecutivas en un tiempo inferior a 60 segundos.

Prueba asociada: «Test técnico del triple ocho».

- El circuito está formado por dos puertas alineadas y separadas entre sí 8 metros (distancia medida desde sus palos interiores), en una zona de prácticas de aguas tranquilas.
- Desde el punto de salida propulsamos la embarcación para llegar a la puerta número 1 con velocidad. Al paso de la puerta 1 activamos el cronómetro, realizamos el paso por la puerta 2 y regresamos a la puerta 1, describiendo una trayectoria en forma de ocho.
- El recorrido se realiza tres veces, terminando al superar la puerta 1 al final del tercer recorrido. El cronómetro se parará cuando torso y cabeza del palista pasan entre los palos por el plano de puerta.
- La prueba se realizará en kayak o canoa de slalom.

Croquis de la prueba técnica del triple ocho.



## **Condiciones básicas de realización de la prueba de carácter específico: Espacios y equipamientos**

– Espacios de almacenamiento o hangar:

- Hangar o espacio de almacenamiento del material a utilizar. Las embarcaciones podrán estar al aire libre.

– Espacio de navegación:

La zona de navegación deberá constar de tres espacios para la realización de las tres pruebas:

- Un tramo de aguas bravas grado III con contracorrientes a ambos lados de una corriente central e instalación de cuerdas transversales para la ubicación de 9 puertas de slalom.
- Un tramo de aguas bravas grado II profundo y libre de obstáculos, con una longitud que la corriente requiera al menos 20 segundos en recorrerla.
- Un tramo de aguas tranquilas con la instalación sobre la misma cuerda dos puertas separadas 10 m.

Toda la zona de navegación deberá estar próxima a una orilla en la que los jueces tendrán plena visibilidad para valorar la prueba.

Los tramos de aguas bravas deberán finalizar en tramos planos que garanticen la seguridad. Igualmente dispondrán de accesos de embarque y desembarque por encima y por debajo de los mismos.

Este espacio puede ser un campo de slalom.

– Equipamiento por participante:

- Kayak o canoa de tipo slalom de aguas bravas de 3 a 4 metros de eslora, con bañera y cubierta cerrada, dotada de reservas de flotabilidad adelante y detrás.
- Pala, chaleco, casco y cubrebañeras.
- Será obligatorio el uso de calzado apropiado y de prendas adecuadas a la temperatura ambiental y del agua.