

## PRUEBA DE ACCESO DE CARÁCTER ESPECÍFICO

### **Piragüismo recreativo guía en aguas bravas**

#### Ciclo final Grado Medio

#### **Resultados de aprendizaje y criterios de evaluación**

1. Navega con piragua en aguas bravas de grado III, aplicando técnicas y maniobras de porteo, control de la embarcación, slalom/navegación y esquimotaje adecuadas a las exigencias del circuito establecido.

– Se ha realizado el recorrido completo en un tiempo inferior al establecido por el demostrador en incrementado en un 20%, que se añadirá al tiempo final.

– Se ha realizado toda la prueba sin ningún tipo de ayuda externa y sin perder el material

– Se ha realizado el paso por las puertas, de la zona de control de embarcación de forma reglamentaria, en el orden establecido y de acuerdo con las trayectorias establecidas en el croquis del circuito, y con máximo de tres toques.

– Se ha controlado la trayectoria curvilínea de la embarcación en cada paso de puerta de la zona de «control de embarcación» con acción de propulsión en el interior de la curva y sin maniobras de frenado.

– Se ha mantenido el cubrebañeras colocado y el palista dentro de la piragua desde la zona de entrada al cauce hasta la zona de desembarque.

– Se han realizado 4 remontes, dos a cada lado, un decalé de 3 puertas y el paso de dos puertas en la corriente principal, pasando por las puertas de forma reglamentaria, sin repetición, sin considerar los toques, y de acuerdo con el orden y las trayectorias establecidas en el croquis del circuito de la zona de slalom grado III

– Se han ejecutado las acciones motrices necesarias con similar destreza por ambos lados.

– Se ha realizado un doble esquimotaje entre las puertas 9 y 10 (dos esquimotajes con vuelta completa, entrando por un lado y saliendo por el otro) en el tramo enmarcado por los palos de las puertas.

Prueba asociada: «navegación en aguas bravas de grado III».

– Zona de salida: El palista comenzará la prueba desde la zona de salida con todo el material:

- Piragua y pala que cumplan los requisitos establecidos.
- Equipamiento personal colocado: cubrebañeras, zapatillas o escaupines, chaleco y casco homologados, e indumentaria adecuada a las condiciones del agua y climatológicas existentes.

– Zona de porteo de salida: recorrido de 200 mts de longitud que comienza en la salida y termina en la entrada al cauce de agua. El palista recorrerá esta distancia hasta la entrada en el cauce portando todo su material (piragua, pala y equipamiento personal).

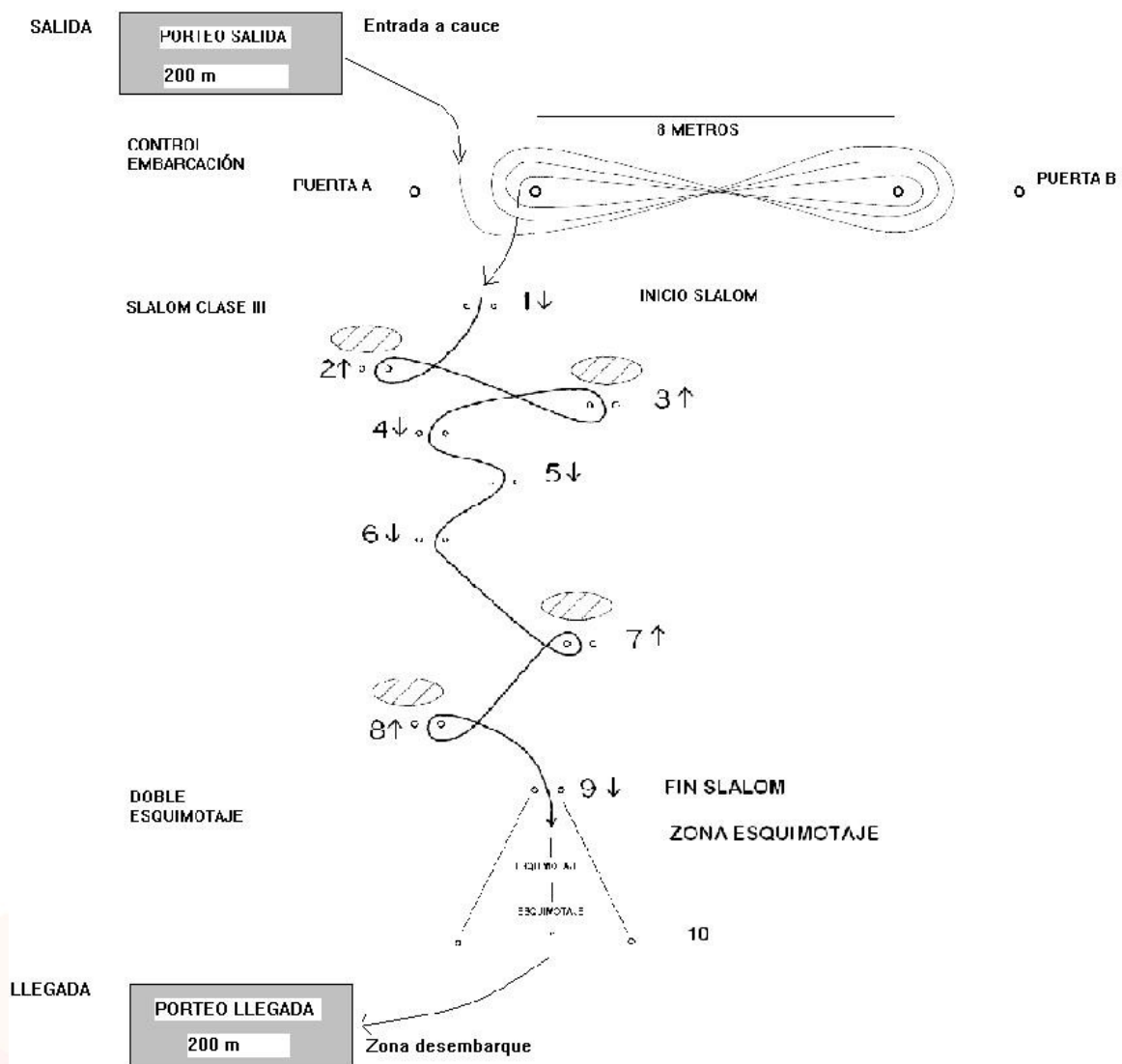
– Zona de entrada en el cauce: zona delimitada en la orilla del cauce, donde termina el porteo y desde donde el palista se introducirá en la piragua y colocará el cubrebañeras.

– Zona de control de embarcación: zona de navegación en aguas tranquilas previa a la zona de slalom grado III donde se realizará un circuito formado por dos puertas alineadas y separadas 8 metros entre sus palos interiores.

Desde el punto de acceso al agua se propulsará hasta la puerta número A y desde ahí, realizará el paso por la puerta B y regresará a la puerta A, describiendo una trayectoria en forma de ocho. Este circuito lo realizará tres veces, finalizando al superar la puerta A al final del tercer recorrido.

– Zona de slalom grado III: Esta zona se situará en un cauce de aguas bravas de grado III. El palista deberá realizar un circuito de nueve puertas, con 4 remontes, dos a cada lado, más decalé de 3 puertas y las puertas 1 y 9 de salida y final de la zona, respectivamente.

- Zona de esquimotaje: situada en aguas bravas con dificultad grado III, está delimitada por las puertas 9 y 10 del circuito situadas dentro de la vena principal de la corriente y a una distancia aproximadamente de 20 m entre ellas.
  - El palista se situará en la vena principal y cuando haya superado la puerta 9 realizara el doble esquimotaje.
- Zona de desembarque: zona delimitada en la orilla del cauce, donde el palista, debe salir de la embarcación.
- Zona de porteo de llegada: espacio de 200 mts de longitud que comienza en la zona de desembarque y termina en la llegada. El palista recorrerá esta distancia hasta la llegada portando todo su material (piragua, pala y equipamiento personal).
- El cronómetro se pondrá en marcha cuando el palista con la embarcación franquee el área de salida o a la señal de inicio de prueba.
- El cronómetro se parará cuando el palista con todo el material (equipamiento personal, embarcación y pala) franquee el área de llegada.
- Esta prueba se podrá realizar dos veces, y se utilizará el mejor tiempo realizado.



2. Navega con hidrotirineo y nada en aguas bravas de grado III, aplicando técnicas y maniobras de natación en aguas bravas, aleteo y slalom/navegación por los dos lados, adecuadas a las exigencias del circuito establecido.

– Se ha realizado el recorrido completo (descenso de natación en aguas bravas, retorno a pie, y descenso en hidrotirineo), sin considerar los toques de puerta, en un tiempo inferior al establecido por el demostrador e incrementado en un 20%.

– Se han realizado dos remontes y el paso de tres puertas en mitad de la corriente, siguiendo el orden establecido y utilizando la natación en aguas bravas.

– Se han realizado dos remontes y el paso de tres puertas en mitad de la corriente, siguiendo el orden establecido y utilizando la navegación en aguas hidrotirineo

– Se ha mantenido la posición básica sobre el hidrotirineo durante toda la prueba, sin pérdida de estabilidad ni suelta del mismo.

– Se ha aplicado la técnica de aleteo para la propulsión del hidrotirineo.

– Se ha realizado la fase de retorno a pie provisto del calzado adecuado, establecido previamente por el tribunal.

Prueba asociada: «navegación en hidrotirineo y natación en aguas bravas de grado III».

– El palista comienza desde la zona previa a la salida depósito del material, equipación del palista y acceso obligatorio al cauce para el slalom en hidrotirineo.

– La salida estará situada por encima de la línea de salida que determina la puerta 1.

– Al comienzo de la prueba el palista deberá:

- Presentar el equipo de la prueba: Traje de neopreno, escaupines o zapatillas adecuadas, aletas, chaleco y casco homologados, hidrotirineo
- Equiparse con el material adecuado al primer descenso.

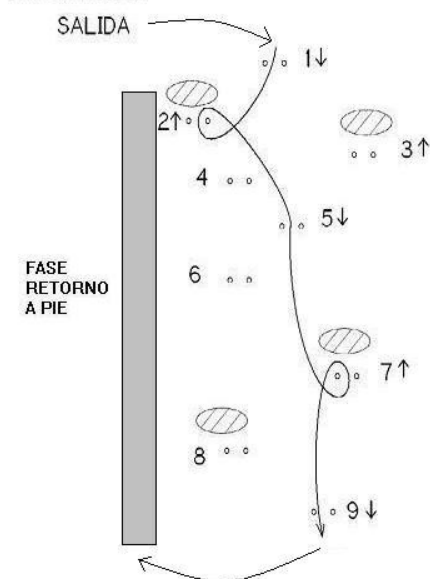
– A partir de la zona de salida el palista comenzará la prueba y descenderá dos veces un circuito formado por:

- Cinco puertas en aguas bravas de grado III con 2 remontes, uno a cada lado, una puerta de paso en mitad de corriente más las puertas 1 y 5 de salida y

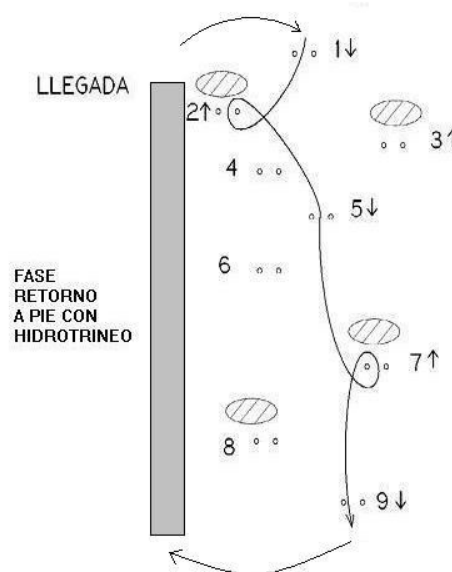
llegada, respectivamente. Se recomienda las puertas 1, 2, 5, 7 y 9, del recorrido de la zona de slalom en grado III de la prueba de navegación.

- El primer descenso se realizará utilizando técnicas de natación en aguas bravas, volverá corriendo a la zona previa a la salida, donde se pondrá las aletas y cogerá el hidrotorneo, para realizar el segundo descenso de navegación en hidrotorneo.
- El cronómetro se pondrá en marcha al primer paso del deportista nadando por la puerta 1.
- Tras el descenso en hidrotorneo el palista volverá hasta la zona de control con todo el material (hidrotorneo y aletas).
- El tribunal determinará las características del cazado utilizado durante la fase de retorno a pie.
- El cronómetro se parará cuando el palista vuelva a la zona de control.
- Esta prueba se podrá realizar dos veces, y se utilizará el mejor tiempo realizado.

#### FASE NATACIÓN



#### FASE HIDROTRINEO



## Condiciones básicas de realización de la prueba de carácter específico: Espacios y equipamientos

### – Espacios de almacenamiento o hangar:

- Hangar o espacio de almacenamiento del material a utilizar. Las embarcaciones podrán estar al aire libre.

### – Espacio de navegación:

- La zona de navegación deberá constar de tres espacios para la realización de las tres pruebas:
- Un tramo de aguas tranquilas con una balización de una distancia de 20 m.
- Un tramo de aguas bravas grado III con contracorrientes a ambos lados de una corriente central e instalación de cuerdas transversales para la ubicación de 9 puertas de slalom.
- Un tramo de aguas bravas grado II profundo y libre de obstáculos, con una longitud que la corriente requiera al menos 20 segundos en recorrerla.
- Toda la zona de navegación deberá estar próxima a una orilla en la que los jueces tendrán plena visibilidad para valorar la prueba, así como poder realizar los porteos y recorrido a pie en la prueba de hidrotreino y natación.
- Los tramos de aguas bravas deberán finalizar en tramos planos que garanticen la seguridad. Igualmente dispondrán de accesos de embarque y desembarque por encima y por debajo de los mismos.
- Este espacio puede ser un campo de slalom.

### – Equipamiento por participante:

- Kayak o canoa de aguas bravas de 2,30 a 3,60 metros de eslora, con bañera y cubierta cerrada, dotada de reservas de flotabilidad adelante y detrás, y un volumen mínimo de 220 litros.
- Pala, chaleco, casco y cubrebañeras. En el caso de elementos de seguridad, que cumplan la normativa vigente de seguridad y homologación.



- Será obligatorio el uso de calzado apropiado y de prendas adecuadas a la temperatura ambiental y del agua.
- Hidrotrineo y aletas.