

## PRUEBA DE ACCESO DE CARÁCTER ESPECÍFICO

### Deportes de montaña y Escalada 2º nivel Grado Medio – Escalada

#### Prueba de resistencia

1.- **Descripción de la prueba:** Recorrer, en el tiempo establecido por el tribunal y transportando una mochila con 10 kilogramos de peso, un itinerario de montaña de terreno variado, con 1.500 metros de desnivel positivo acumulado.

2.- **Material que debe aportar el/la aspirante para esta prueba:**

- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas dadas
- Calzado adecuado: botas de trekking o zapatilla de montaña
- Mochila con capacidad suficiente para el equipo personal y los 10 kg de peso mínimo
- Bebida y comida (no entran en los 10 kg.)
- Documento de identidad

3.- **Criterios de valoración y especificaciones:** La prueba quedará superada cuando el/la aspirante haya finalizado el recorrido dentro del tiempo establecido por el tribunal.

4.- **Recomendaciones y orientaciones para el/la aspirante:**  
El peso de la mochila deberá ser de 10 kilos en todo momento.

#### Prueba de escalada en roca 7a

1.- **Descripción de la prueba:** Completar un recorrido equipado de dificultad 7a y longitud mínima de 25 metros, en escalada a vista.

2.- **Material que debe aportar el/la aspirante para esta prueba:**

- Ropa adecuada para escalada adecuada a las condiciones meteorológicas dadas
- Calzado adecuado: pies de gato

- Mochila con capacidad suficiente para el material
- Casco de escalada homologado
- Arnés de escalada
- 14 cintas exprés
- Bebida y comida

**3.- Criterios de evaluación y especificaciones:** La prueba quedará superada cuando el/la aspirante haya finalizado el recorrido a vista dentro del tiempo establecido por el tribunal.

**4.- Recomendaciones y orientaciones para el/la aspirante:**  
En la prueba habrá dos itinerarios de 7a a disposición del/la aspirante, se deberá completar uno de ellos para superar la prueba.

## Prueba de escalada tradicional (6b no equipado)

**1.- Descripción de la prueba:** Completar un recorrido de dificultad 6b no equipado y longitud mínima de 25 metros, en escalada a vista utilizando material de autoprotección

**2.- Material que debe aportar el/la aspirante para esta prueba:**

- Ropa adecuada para escalada adecuada a las condiciones meteorológicas dadas
- Calzado adecuado: pie de gato
- Mochila con capacidad suficiente para el material
- Casco de escalada homologado
- Arnés de escalada
- 1 cuerda doble ( $\frac{1}{2}$ ) dinámica de 60 m (no gemela)
- Aparato asegurador para cuerda doble
- 3 mosquetones de seguridad (como mínimo un HMS)
- 14 cintas exprés
- Cordinos y cintas diversas
- Juegos de fisureros y Juego de empotradores de expansión (friends y microfrends)

**3.- Criterios de evaluación y especificaciones:** La prueba quedará superada cuando el/la aspirante haya finalizado el recorrido a vista dentro del tiempo establecido por el tribunal. Además, deberá elegir y emplear correctamente el

material técnico específico en la cantidad adecuada.

#### 4.- Recomendaciones y orientaciones para el/la aspirante:

En el caso que el/la aspirante tenga una caída en el primer intento, tendrá la opción de bajar hasta el suelo y repetir la misma vía con el tiempo que reste, sin que se neutralice el cronómetro.

El itinerario estará desequipado por lo que el/la aspirante deberá utilizar su propio material para las seguros y los elementos de progresión.

## Prueba de escalada artificial

1.- **Descripción de la prueba:** Completar un recorrido no equipado de dificultad de A2 y longitud mínima de 25 metros en escalada artificial.

#### 2.- Material que debe aportar el/la aspirante para esta prueba:

- Ropa adecuada para escalada adecuada a las condiciones meteorológicas dadas
- Calzado adecuado: pies de gato
- Mochila con capacidad suficiente para el material
- Casco de escalada homologado.
- Arnés de escalada
- Aparato asegurador para cuerda doble
- 3 mosquetones de seguridad (como mínimo un HMS)
- 14 cintas exprés
- Cordinos y cintas diversas
- Juegos de fisureros
- Juego de empotradores de expansión (friends)
- Juego de ganchos
- Material para la progresión en artificial (estribos, daysies o similares)
- Bebida y comida

3.- **Criterios de evaluación y especificaciones:** La prueba quedará superada cuando el/la aspirante haya finalizado el recorrido dentro del tiempo establecido por el tribunal. Además, deberá elegir y emplear correctamente el material técnico específico en la cantidad adecuada.

#### 4.- Recomendaciones y orientaciones para el/la aspirante:

El/la aspirante deberá probar todos los seguros antes de incorporarse en los estribos. En caso que durante esta comprobación salte un seguro no se

considerará caída.

En caso que un seguro salte estando incorporado en los estribos se considerará caída. Las caídas se consideran condicionales

Los itinerarios de artificial estarán desequipados por lo que el/la aspirante deberá utilizar su propio material para las seguros y los elementos de progresión.

**Evaluación final:** En las pruebas de acceso solo se concederá la calificación de «apto / apta» o «no apto /no apta». Para alcanzar la calificación de apto los aspirantes deberán superar todas las partes de las pruebas de acceso